ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	15	7	2025	

Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables		
Línea de Atención:	Trasformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Gabriela Aguilar
Nombre de la actividad:	Interacción de SPA en la vejez		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la transformación de imaginarios y creencias normalizadas sobre el consumo de sustancias psicoactivas en la vejez, mediante un espacio de información crítica, reflexión guiada y empoderamiento hacia el autocuidado consciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar representaciones sociales e imaginarios colectivos sobre el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en la adultez mayor, que influyen en prácticas de automedicación o consumo habitual no supervisado.
2. Analizar las implicaciones fisiológicas y psicocognitivas del uso prolongado o inadecuado de SPA en personas mayores, considerando los cambios propios del envejecimiento en el metabolismo y la neuroquímica.
3. Desarticular creencias normalizadas que favorecen patrones de uso no consciente de SPA, a través del contraste entre saberes populares y evidencia científica actual en salud pública y geriatría.
4. Promover prácticas de autocuidado informadas y responsables, orientadas a la toma de decisiones autónomas frente al consumo de medicamentos, bebidas alcohólicas, tabaco y otras sustancias de uso común en esta población.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Este momento se orienta a introducir el eje temático del taller mediante una estrategia pedagógica que posibilite la emergencia de representaciones sociales sobre el consumo cotidiano de SPA en la vejez. A través de la exposición oral de enunciados populares como “Un traguito diario no le hace daño a nadie” o “Si me sobró la pastilla, la guardo por si acaso”, se estimula el reconocimiento colectivo de patrones discursivos repetidos y no problematizados. Se contextualiza el objetivo del taller como un espacio para revisar críticamente creencias, desde una perspectiva de salud y autocuidado.
MOMENTO CENTRAL	Se presenta de forma clara y estructurada la información real sobre los efectos de las SPA en la vejez, organizando el contenido en tres partes: 1. *¿Qué son las SPA?:* Se define qué es una sustancia psicoactiva y se explican ejemplos cotidianos (medicamentos, alcohol, cigarrillo, marihuana, entre otros). 2. *Lo que pasa en el cuerpo al envejecer:* Se explica cómo el envejecimiento modifica la forma en que las sustancias actúan en el organismo: mayor sensibilidad, riesgos de interacciones y efectos acumulativos. 3. *Lo que creemos vs. lo que sabemos* : Se contrastan creencias comunes con información real; la actividad integra un ejercicio de contraste entre imaginarios frecuentes y la evidencia clínica actual, ejemplificando con frases comunes y refutación argumentada. Por ejemplo, frente a la afirmación “el alcohol ayuda a dormir”, se expone su impacto en las fases del sueño y los riesgos de interacción farmacológica. Esta metodología favorece la deconstrucción de creencias, sin imponer verdades absolutas, y estimula la resignificación desde una mirada crítica y actualizada.
MOMENTO FINAL	Para cerrar, se plantea una actividad reflexiva mediante una estrategia de reinterpretación guiada. Se presentan una serie de enunciados representativos de creencias comúnmente aceptadas, y propone versiones alternativas o más saludables, como: - “Un traguito diario no le hace daño a nadie” → “Tomar alcohol con frecuencia puede afectar mi corazón y mi sueño”. - “Guardo las pastillas que me sobran” → “Prefiero consultar antes de tomar algo por mi cuenta”. Los participantes eligen las frases que les parezcan más reales o útiles. Esta resignificación permite cerrar el espacio mostrando que es posible cambiar creencias sin sentirse culpable, reconociendo que cuidar de sí mismos también implica repensar lo aprendido. Se finaliza con la idea de que el cambio de un imaginario es una forma de cuidarse y vivir con mayor conciencia.

RECURSOS

Humanos: Profesional, personas mayores.	**Físicos:** Televisor, recursos audivisuales, internet, sillas, espacio de talleres.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

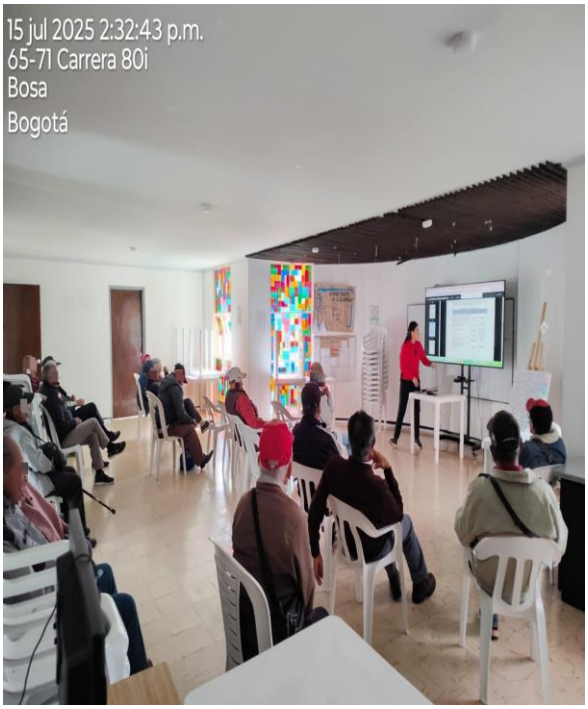
El espacio permitió abordar el tema del consumo de sustancias psicoactivas en la vejez desde un enfoque educativo y transformador. A través de la identificación y resignificación de creencias normalizadas, las personas mayores reflexionaron sobre prácticas que, aunque comunes, pueden representar riesgos para su salud. Esto favoreció su capacidad de tomar decisiones informadas, promoviendo el autocuidado consciente y el acceso a una vida con mayor calidad. Se logró transmitir que no es tarde para aprender, cuestionar y elegir lo que realmente nos hace bien.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
15 de julio 2025	Interacción de SPA en la vejez	Gabriela Aguilar









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20241018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Ciudad transitorio Día - Noche Antonia Santos.

Nombre del coordinador: Johanna López Rojas.

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez

Fecha: 15-07-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Gabriel aguilar	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: transitorio con discapacidad	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	41.370.218	Rosa Elena	Rojas	No Firma		SI			
2	CC	41.503.472.	Belishe	Gamba Hurtado			SI			
3	CC	74.50737.	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			no			
4	CC	5.800.889.	Waldino	Montaño Diaz			SI			
5	CC	41.596846	Flor Estella.	Diaz Casas.			SI			
6	CC	19.162.921.	Luis Alberto	Casallas	Casallas		no			
7	CC	17.174.274.	Misrael.	Espanol Alvarez			SI			
8	CC	39555573	Ana Cecilia	Arias			SI			
9	CC	3615.45.92.	Mercedes	Puentes Buitrago			SI			
10	CC	79.280.474	Jorge. Enrique	Soares Sanchez			SI			
11	CC	41.505.699.	Maria Lilia.	Rodriguez			no			
12	CC	19183054.	Efrain	Medina			no			
13	CC	31.400.953	Martha Lucia	Rosso Franco			SI			
14	CC	19.220 104	Juan Angel	Archelos Rodriguez			SI			
15	CC	4.776.037.	Osvaldo	Collazos Gomez	Sindado		no			
16	CC	17.069.945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Mmaa 20240018223 - 05670324
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Dia - Noche Antonia Santos
Fecha: 15 - 07 - 2025
Nombre del coordinador: Johanna López Rojas.
Jornada: Día: [X] Noche: [ ]
Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Gabriela aguilar	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA:	LINEA:	LINEA:
17	CC	17.110.297	Carlos Julio	Prada Tara			SI			
18	CC	6.155.358	Isaac.	Mosquera			SI			
19	CC	19.095.317	Nebertalio	Baron Rueda			NO			
20	CC	17.130.958	Jose Isidro	Uscape Orrego			SI			
21	CC	19.210.200	Luis Felipe.	Gonzalez Pinzon			SI			
22	CC	5.554.831	Jose David	Carreño Jaimes			SI			
23	CC	79.232.708	Luis Eduardo	Castiblanco			NO			
24	CC	6.186.111	Jose Patrocinio	Medina			NO			
25	CC	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			SI			
26	CC	17.188.066	Amadeo.	Rodriguez Chaves			SI			
27	CC	17.806.331	Octavio	Cordoba			NO			
28	CC	19.140.749	Luis Manuel	Reyes			SI			
29	CC	14.268.336	German.	Duarte Ayala.			SI			
30	CC	6.026.912	Hernando	Orrego Castaño			SI			
31	CC	70.057.142	Juan Camilo	Narena Mendoza			NO			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	Cuidado transitorio Día - Noche Antonia Santos	Fecha:	15-07-2025
Nombre del coordinador:	Johanna Lopez Rojas.	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Camila Bermudez		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Gabriela Aguilar	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento Cuidado de Incogi	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	19.369.483	Alvaro Enrique	Morda			SI			
33	CC	17.148.908	Luis Maria	Reyes	NO Firma.		no			
34	CC	41.520.263	Gladys.	Carvajal Prada			SI			
35	CC	19.086.282	Jorge.	Diaz			no			
36	CC	6.113.511	Hugo.	Ojeda Medina			no			
37	CC	19.149.794	Fernando	Garcia Estrada			SI			
38	CC	79.348.339	Jose Arturo.	Muñoz Arango			SI			
39	CC	17.119.581	Humberto.	Bernal Mozo			no			
40	CC	19.342.426	Orlando.	Chavarro Gonz			no			
41	CC	14.880.849	Jose Heberth.	Cardenas			no			
42	CC	42.796.043	Beatriz Elena	Mora Mora			SI			
43	CC	19.080.189	Eduardo	Carmona Rodriguez			no			
44	CC	93.119.233	Oloniel.	Ortegon Ruiz			SI			
45	CC	19.235.243	German.	Soto			no			
46	CC	19.273.015	Raul.	Garzon Castañeda			no			
47										

Powered by CamScanner